



MENU SEPTIEMBRE 2017

ALERGIA PESCADO

8				
				Macarrones con tomate Albóndigas con verduras Melocotón almibar
11	12	13	14	15
Judías verdes tomate Sajonia horno con patata cocida Yogur de fruta	Espaguetis con jamón Filete de pollo con ensalada Fruta y leche	Puré de puerro Salchichas de pollo con patatas Fruta y leche	Arroz con pollo Tortilla espinacas salsa de tomate Fruta y leche	Garbanzos guisados Lacón al horno con ensalada Fruta y leche
18	19	20	21	22
Lentejas guisadas Salchichas con ensalada Yogur de fruta	Puré de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche	Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Arroz tres delicias Sajonia con ensalada de lechuga Fruta y leche
25	26	27	28	29
Sopa de fideos Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Judías blancas Filete con ensalada Fruta y Leche	Puré de verdura Estofado de ternera con patata Fruta y leche	Judías verdes salteadas con jamón Tortilla de patata con ensalada Fruta y Leche	Pasta gratinada c/ york Salchichas con ensalada Fruta y leche

ALERGIA HUEVO

8				
				Macarrones con tomate sin huevo Albóndigas sin huevo con verduras Melocotón almibar
11	12	13	14	15
Judías verdes tomate Sajonia al horno con patata cocida Yogur de fruta	Espaguetis jamón Filete de limanda romana con ensalada Fruta y leche	Puré de puerros Salchichas de pollo con patatas Fruta y leche	Arroz con pollo Rosti de espinacas con ensalada mixta Fruta y lec	Garbanzo guisado Bacalao horno riojana con ensalada Fruta y leche
18	19	20	21	22
Lentejas guisadas Limanda plancha con ensalada Con ensalada	Puré de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche	Patatas guisadas Rosti de Atún con ensalada mixta Fruta y leche	Sopa fideos sin huevo Cocido completo Fruta y leche	Arroz con tomate Merluza horno con ensalada de lechuga Fruta y leche
25	26	27	28	29
Sopa de fideos sin huevo y pescado Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Judías blancas Merluza horno con ensalada Fruta	Puré de verdura Estofado de ternera con patata Fruta y leche	Judías verdes salteadas con jamón York y queso plancha con ensalada Fruta	Pasta sin huevo gratinada c/ york Palometa en salsa verde Fruta y leche

ALERGIA LECHE

8				
				Macarrones con tomate Albóndigas con verduras Melocotón almibar
11	12	13	14	15
Judías verdes tomate York plancha con Patata cocida Yogur de fruta	Macarrones con Jamón tomate Filete de limanda romana con ensalada	Puré de puerros Salchichas de pavo con patatas Fruta	Arroz con pollo Tortilla espinacas con ensalada mixta Fruta	Garbanzo guisado Bacalao horno riojana con ensalada Fruta
18	19	20	21	22
Lentejas guisadas Limanda plancha Con ensalada Fruta	Puré de zanahoria sin leche Pollo asado con patatas fritas Fruta	Patatas guisadas Tortilla de atún con ensalada Fruta	Sopa de cocido Morcillo, patata, zanahoria sin chorizo Fruta	Arroz tres delicias Merluza rebozado con ensalada de lechuga Fruta
25	26	27	28	29
Sopa de pescado Cinta lomo plancha con Ensalada Fruta	Judías blancas Merluza horno con ensalada Fruta	Puré de verdura Estofado de ternera con patata Fruta	Judías verdes salteadas con jamón Tortilla de patata con ensalada Fruta	Pasta y tomate c/ york Palometa en salsa verde Fruta

ALERGIA LEGUMBRE

8				
				Macarrones con tomate Albóndigas sin soja con verduras Melocotón almibar
11	12	13	14	15
Puré de verduras Sajonia al horno con patata cocida Yogur de fruta	Espaguetis jamón Filete de limanda romana con ensalada Fruta y leche	Puré de puerros Salchichas de pollo con patatas Fruta y leche	Arroz con pollo Tortilla espinacas con ensalada mixta Fruta y leche	Pasta con tomate Bacalao horno riojana con ensalada Fruta y leche
18	19	20	21	22
Verduras rehogada Limanda Con ensalada Yogur de fruta	Puré de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche	Patatas Guisadas Tortilla de atún con ensalada Fruta y leche	Sopa de Fideos Carné y verdura cocido Fruta , leche	Arroz con tomate Filete merluza rebozado con ensalada de lechuga Fruta y leche
25	26	27	28	29
Sopa de pescado Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Pasta al ajillo Merluza horno con ensalada Fruta	Puré de verdura Estofado de ternera con patata Fruta y leche	Arroz con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta	Pasta gratinada c/ york Palometa en salsa verde Fruta y leche

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

MENUS COMEDOR PARA EL MES

SEPTIEMBRE 2017

CELIACOS				
				8
				Macarrones con tomate Albóndigas sin gluten con verduras Melocotón almibar
11	12	13	14	15
Judías verdes tomate Sajonia al horno con patata cocida Yogur de fruta	Macarrones sin gluten con jamón y tomate Filete de limanda plancha con ensalada Fruta y leche	Puré de puerros Salchichas de pollo con patatas Fruta y leche	Arroz con pollo Tortilla espinacas con ensalada mixta Fruta y leche	Garbanzo guisado Bacalao horno riojana con ensalada Fruta y leche
18	19	20	21	22
Lentejas guisadas Limanda plancha con ensalada Yogur de fruta	Puré de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche	Patatas guisadas Tortilla de atún con ensalada Fruta y leche	Sopa de cocido sin gluten Cocido completo Fruta y leche	Arroz tres delicias Filete Merluza horno con ensalada de lechuga Fruta y leche
25	26	27	28	29
Sopa de pescado Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Judías blancas Merluza horno con ensalada Fruta	Puré de verdura Estofado de ternera con patata Fruta y leche	Judías verdes salteadas con jamón Tortilla de patata con ensalada Fruta	Pasta sin gluten gratinada c/ york Palometa horno Fruta y leche

Los menús son aptos para celíacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

FRUTOS SECOS				
				8
				Macarrones con tomate Albóndigas con verduras Melocotón almibar
11	12	13	14	15
Judías verdes con tomate Lomo de Sajonia con patata y pimentón Yogur de fruta	Espaguetis napolitana Filete de limanda a la romana con ensalada Fruta y leche	Puré de puerro Salchichas frescas de pavo con patata frita Fruta y leche	Arroz con pollo Tortilla de espinacas con salsa de tomate Fruta y leche	garbanzos guisados Bacalao horno riojana con ensalada de lechuga Fruta y leche
18	19	20	21	22
Lentejas guisadas Limanda plancha con ensalada Yogur de fruta	Puré de zanahoria Pollo en su jugo con patatas fritas Fruta y leche	Patatas guisadas c/ carne Tortilla de atún con ensalada verde Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Arroz tres delicias Tronquito de merluza madrileña con ensalada Fruta y leche
25	26	27	28	29
Sopa de pescado Cinta de lomo plancha con puré de patata Yogur de Frutas	Judías blancas guisadas Fte de merluza con ensalada Fruta y leche	Puré vegetal Estofado de ternera con patata Fruta y leche	Judías verdes salteadas con jamón Tortilla de patata con ensalada mixta Fruta y leche	Pasta gratinada c/ york Palometa en salsa verde Fruta y leche



CUTASA

ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 19 nave - 24
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 659 22 70