



MENU DICIEMBRE 17



ALERGIA PESCADO / FISH ALLERGY

				1
				Patatas guisadas / <i>Potato stew</i> Salchichas de pollo con ensalada / <i>Baked chicken sausages with salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>
4	5	6	7	8
Crema de calabacín / <i>Courgette cream</i> Lomo a la riojana con patatas / <i>Grilled pork loin in tomato and vegetables sauce</i> Natillas, pan / <i>creme caramle, bread</i>	Arroz con magro / <i>Meat paella</i> Salchichas con tomate y ensalada / <i>Baked sausages in tomato sauce</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
11	12	13	14	15
Arroz a la cubana / <i>Rice in Tomato Sauce</i> Lacón asado con ensalada / <i>Baked smoke ham with salad</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>	Lentejas burgalesa / <i>Stewed lentils</i> Pollo con ensalada / <i>Baked hake in tomato sauce</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Crema de Puerro / <i>Leek Cream</i> Ftes. Rusos en salsa patata dado / <i>Grilled burger with potatoes</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Sopa de Cocido / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Pasta con tomate / <i>Pasta in tomato sauce</i> Tortilla jamón con Ensalada / <i>Ham Omelette with Salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>
18	19	20	21	22
Macarrones al ajillo / <i>Macaronni in garlic sauce</i> Lomo horn con pisto / <i>Baked pork loin with ratatouille</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>	Sopa de puchero / <i>Meat soup</i> Estofado de ternera con arroz / <i>Veal stew with rice</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Judías Verdes con tomate / <i>Green beans in tomato sauce</i> Albóndigas salsa con champiñon / <i>Meatballs in Sauce with mushroom</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Arroz con tomate / <i>Rice in tomato sauce</i> Filete con lechuga tomate y aceitunas / <i>Fruit and milk, bread</i>	MENU DE NAVIDAD Hamburguesa completa con patatas fritas y ensalada / <i>Burger with fried potatoes and salad</i> Dulces de navidad / <i>Christmas Sweets</i>

ALERGIA HUEVO / EGG ALLERGY

				1
				Patatas marinera / <i>Potato stew marinera style</i> Salchichas de pollo con ensalada / <i>Baked chicken sausages with salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>
4	5	6	7	8
Crema de calabacín / <i>Courgette cream</i> Lomo a la riojana con patatas / <i>Grilled pork loin in tomato and vegetables sauce</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>	Arroz con magro / <i>Meat paella</i> Bacalao con tomate y ensalada / <i>Baked cod in tomato sauce</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
11	12	13	14	15
Arroz a la cubana / <i>Rice in Tomato Sauce</i> Lacón asado con ensalada / <i>Baked smoke ham with salad</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>	Lentejas burgalesa / <i>Stewed lentils</i> Merluza horn con tomate / <i>Baked hake in tomato sauce</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Crema de Puerro / <i>Leek Cream</i> Ftes. Rusos en salsa patata dado / <i>Grilled burger with potatoes</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Sopa de Cocido sin huevo / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Pasta sin huevo con tomate / <i>Rice in tomato sauce</i> Rosti con Ensalada / <i>Ham Omelette with Salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>
18	19	20	21	22
Macarrones sin huevo al ajillo / <i>Macaronni in garlic sauce</i> Palometa horn con pisto / <i>Baked Pomfret with ratatouille</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>	Sopa de puchero sin huevo / <i>Meat soup</i> Estofado de ternera con arroz / <i>Veal stew with rice</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Judías Verdes con tomate / <i>Green beans in tomato sauce</i> Albóndigas caseras salsa con champiñon / <i>Meatballs in Sauce with mushroom</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Arroz con tomate / <i>Rice in tomato sauce</i> Limanda plancha con lechuga tomate y aceitunas / <i>Fruit and milk, bread</i>	MENU DE NAVIDAD Hamburguesa completa con patatas fritas y ensalada / <i>Burger with fried potatoes and salad</i> Dulces de navidad sin huevo / <i>Christmas Sweets</i>

ALERGIA LECHE / MILK ALLERGY

				1
				Patatas marinera / <i>Potato stew marinera style</i> Salchichas de pavo con ensalada / <i>Baked turkey sausages with salad</i> Fruta, pan / <i>Fruit bread</i>
4	5	6	7	8
Crema de calabacín / <i>Courgette cream</i> Lomo a la riojana con patatas / <i>Grilled pork loin in tomato and vegetables sauce</i> Postre apto / <i>Suitable dessert</i>	Arroz con magro / <i>Meat paella</i> Bacalao con tomate y ensalada / <i>Baked cod in tomato sauce</i> Fruta, pan / <i>Fruit bread</i>	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
11	12	13	14	15
Arroz a la cubana / <i>Rice in Tomato Sauce</i> Lacón asado con ensalada / <i>Baked smoke ham with salad</i> Postre apto / <i>Suitable dessert</i>	Lentejas burgalesa / <i>Stewed lentils</i> Merluza horn con tomate / <i>Baked hake in tomato sauce</i> Fruta, pan / <i>Fruit bread</i>	Crema de Puerro / <i>Leek Cream</i> Ftes. Rusos caseros en salsa patata dado / <i>Grilled burger with potatoes</i> Fruta, pan / <i>Fruit bread</i>	Sopa de Cocido / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta, pan / <i>Fruit bread</i>	Pasta con tomate / <i>Pasta in tomato sauce</i> Tortilla jamón con Ensalada / <i>Ham Omelette with Salad</i> Fruta, pan / <i>Fruit bread</i>
18	19	20	21	22
Macarrones al ajillo / <i>Macaronni in garlic sauce</i> Palometa horn con pisto / <i>Baked Pomfret with ratatouille</i> Postre apto / <i>Suitable dessert</i>	Sopa de puchero / <i>Meat soup</i> Estofado de ternera con arroz / <i>Veal stew with rice</i> Fruta, pan / <i>Fruit bread</i>	Judías Verdes con tomate / <i>Green beans in tomato sauce</i> Albóndigas caseras salsa con champiñon / <i>Meatballs in Sauce with mushroom</i> Fruta, pan / <i>Fruit bread</i>	Arroz con tomate / <i>Rice in tomato sauce</i> Limanda rebozada con lechuga tomate y aceitunas / <i>Fruit and milk, bread</i>	MENU DE NAVIDAD Hamburguesa casera completa con patatas fritas y ensalada / <i>Burger with fried potatoes and salad</i> Dulces de navidad aptos / <i>Christmas Sweets</i>

ALERGIA LEGUMBRE / LEGUME ALLERGY

				1
				Patatas marinera / <i>Potato stew marinera style</i> Salchichas de pollo con ensalada / <i>Baked chicken sausages with salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>
4	5	6	7	8
Crema de calabacín / <i>Courgette cream</i> Lomo a la riojana con patatas / <i>Grilled pork loin in tomato and vegetables sauce</i> Natillas, pan / <i>creme caramle, bread</i>	Arroz con magro / <i>Meat paella</i> Bacalao con tomate y ensalada / <i>Baked cod in tomato sauce</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
11	12	13	14	15
Arroz a la cubana / <i>Rice in Tomato Sauce</i> Lacón asado con ensalada / <i>Baked smoke ham with salad</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>	Verdura estofada / <i>Stewed vegetables</i> Merluza horn con tomate / <i>Baked hake in tomato sauce</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Crema de Puerro / <i>Leek Cream</i> Ftes. Rusos en salsa patata dado / <i>Grilled burger with potatoes</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Sopa de Cocido / <i>Stew Soup</i> Carne cocido / <i>Meat and Cabbage Stew</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Canelones atún / <i>Tuna canelloni</i> Tortilla jamón con Ensalada / <i>Ham Omelette with Salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>
18	19	20	21	22
Macarrones al ajillo / <i>Macaronni in garlic sauce</i> Palometa horn con pisto / <i>Baked Pomfret with ratatouille</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>	Sopa de fideo / <i>Meat soup</i> Estofado de ternera con arroz / <i>Veal stew with rice</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Verdura con tomate / <i>Vegetables in tomato sauce</i> Albóndigas salsa con champiñon / <i>Meatballs in Sauce with mushroom</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Arroz con tomate / <i>Rice in tomato sauce</i> Limanda rebozada con lechuga tomate y aceitunas / <i>Fruit and milk, bread</i>	MENU DE NAVIDAD Hamburguesa completa con patatas fritas y ensalada / <i>Burger with fried potatoes and salad</i> Dulces de navidad aptos / <i>Christmas Sweets</i>

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

**CELIACOS /
CELIAC PEOPLE**

				1 Patatas marinera / <i>Potato stew marinera style</i> Salchichas de pollo con ensalada / <i>Baked chicken sausages with salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>
4	5	6	7	8
Crema de calabacín / <i>Courgette cream</i> Lomo a la riojana con patatas / <i>Grilled pork loin in tomato and vegetables sauce</i> Natillas, pan / <i>creme caramel, bread</i>	Arroz con magro / <i>Meat paella</i> Bacalao con tomate y ensalada / <i>Baked cod in tomato sauce</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
11	12	13	14	15
Arroz a la cubana / <i>Rice in Tomato Sauce</i> Lacón asado con ensalada / <i>Baked smoke ham with salad</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>	Lentejas burgalesa / <i>Stewed lentils</i> Merluza horno con tomate / <i>Baked hake in tomato sauce</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Crema de Puerro / <i>Leek Cream</i> Ftes. Rusos caseros en salsa patata dado / <i>Grilled burger with potatoes</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Sopa de Cocido sin gluten / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Pasta sin gluten con tomate Tortilla jamón con Ensalada / <i>Ham Omelette with Salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>
18	19	20	21	22
Macarrones sin gluten al ajillo / <i>Macaronni in garlic sauce</i> Palometa horno con pisto / <i>Baked Pomfret with ratatouille</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>	Sopa de puchero sin gluten / <i>Meat soup</i> Estofado de ternera con arroz / <i>Veal stew with rice</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Judías Verdes con tomate / <i>Green beans in tomato sauce</i> Albóndigas caseras salsa con champiñón/ <i>Meatballs in Sauce with mushroom</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Arroz con tomate / <i>Rice in tomato sauce</i> Limanda rebozada con lechuga tomate y aceitunas / <i>tomate and mushrooms</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	MENU DE NAVIDAD Hamburguesa completa con patatas fritas y ensalada / <i>Burger with fried potatoes and salad</i> Dulces de navidad sin gluten / <i>Christmas Sweets</i>

Los menús son aptos para celíacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

**FRUTO
SECO/NUTTY
ALLERGY**

				1 Patatas marinera / <i>Potato stew marinera style</i> Salchichas de pollo con ensalada / <i>Baked chicken sausages with salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>
4	5	6	7	8
Crema de calabacín / <i>Courgette cream</i> Lomo a la riojana con patatas / <i>Grilled pork loin in tomato and vegetables sauce</i> Natillas, pan / <i>creme caramel, bread</i>	Arroz con magro / <i>Meat paella</i> Bacalao con tomate y ensalada / <i>Baked cod in tomato sauce</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
11	12	13	14	15
Arroz a la cubana / <i>Rice in Tomato Sauce</i> Lacón asado con ensalada / <i>Baked smoke ham with salad</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>	Lentejas burgalesa / <i>Stewed lentils</i> Merluza horno con tomate / <i>Baked hake in tomato sauce</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Crema de Puerro / <i>Leek Cream</i> Ftes. Rusos en salsa patata dado / <i>Grilled burger with potatoes</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Sopa de Cocido / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Pasta con tomate / <i>Pasta in tomato sauce</i> Tortilla jamón con Ensalada / <i>Ham Omelette with Salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>
18	19	20	21	22
Macarrones al ajillo / <i>Macaronni in garlic sauce</i> Palometa horno con pisto / <i>Baked Pomfret with ratatouille</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>	Sopa de puchero / <i>Meat soup</i> Estofado de ternera con arroz / <i>Veal stew with rice</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Judías Verdes con tomate / <i>Green beans in tomato sauce</i> Albóndigas salsa con champiñón/ <i>Meatballs in Sauce with mushroom</i> Fruta y leche, p	Arroz con tomate / <i>Rice in tomato sauce</i> Limanda rebozada con lechuga tomate y aceitunas / <i>tomate and mushrooms</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	MENU DE NAVIDAD Hamburguesa completa con patatas fritas y ensalada / <i>Burger with fried potatoes and salad</i> Dulces de navidad aptos / <i>Christmas Sweets</i>

MENUS COMEDOR PARA EL MES

DICIEMBRE 2017



CUTASA SL

ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 19 nave - 24
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 659 22 70